

## **Beratung - Vorsorge - Prävention**

Welche Früherkennungsuntersuchungen sind ab welchem Alter empfehlenswert?

Das Statistische Bundesamt nennt die drei häufigsten Sterbegründe in Deutschland:

- Herz/Kreislauf/Blutgefäße (ca. 50%)
- Krebs (ca. 25%)
- Erkrankungen der Atemorgane (ca. 10%)

Früherkennung kann ein entscheidender Faktor für Heilung, Linderung oder Verlangsamung des Voranschreitens sein.

Ab einem Lebensalter von 45 Jahren empfehlen sich verstärkte Vorsorgeuntersuchungen.